西東社の新刊 12月中旬配本予定

●B5 ●2C 144ページ
●本体価格 1,200円+税
●978-4-7916-3567-2 C2076

趣味実用
★★

大きな文字で見やすく、解きやすい！ 脳科学者がすすめる

やさしい脳活ドリル100日 記憶力アップ編

「脳科学×現場の声」で生まれた、やさしい記憶力トレーニング

❶記憶力を集中的に鍛える！

覚える力だけでなく、「思い出す力」や「覚え続ける力」もバランスよく刺激。人の名前や予定、言葉など、日常生活で役立つ記憶力を楽しく鍛えられます。

❷やさしいのに、しっかり記憶に効く！

ルールが簡単で取り組みやすい問題を厳選。
脳がもっとも活発に働く“ほどよい負荷”で、
達成感を味わいながら無理なく続けられます。

❸脳科学と現場の声から生まれたから安心！

監修は脳科学の第一人者・篠原菊紀先生。
さらに医療・介護の現場の声を取り入れ、大きな文字と見やすい紙面で、気軽に取り組める工夫が満載！

大人気シリーズ！



▶既刊カバー　◀新刊カバー

※レイアウトは見本です。

監修 脳科学者 篠原菊紀
公立諏訪東京理科大学特任教授、人システム研究所所長。脳トレ本の監修は300冊に及ぶ。BSフジ「脳ベルSHO」、NHK「子ども科学電話相談」などで監修や解説、多数。

西東社
〒113-0034 東京都文京区湯島2-3-13
TEL:03(5800)3120 FAX:03(5800)3128
https://www.seitosha.co.jp E-mail:eigyoubu@seitosha.co.jp

ご注文は ▶▶▶ 西東社 営業部FAXまで
03-5800-3128

新刊 申込書

番 線 印

冊

大きな文字で見やすく、解きやすい！
脳科学者がすすめる
やさしい脳活ドリル100日★★
記憶力アップ編

西東社
ISBN978-4-7916-3567-2 C2076 ¥1200E
B5判

本体価格 1,200円+税
12月中旬配本