

西東社の新刊 4月上旬配本予定

●A4変 ●AC+1C 64ページ
●予価:本体1,000円+税
●978-4-7916-3489-7 C2072

趣味実用

★★

新刊 申込書

番 線 印

脳がみるみる若返る

やさしいぬり絵 花

※カバーは既刊です。



76
万部突破!

よりやさしくリニューアル!

『脳がみるみる若返るぬり絵』シリーズが
初心者向けに!

- 絵柄が簡易でぬりやすい!全23絵柄
絵のサイズはA4、A5、はがきサイズの3種類。
- 表裏絵柄で、同じ絵柄を2回塗れるなど、脳にいい工夫がいっぱい!
- 筆圧が弱まっている高齢者に扱いやすい
クーピー(12色)も画材として紹介。
- ぬるときに推奨する色数は12色でOK、ぬりやすい。
- 全絵柄お手本つき。ミシン目で切り取って飾れる、送れる。



※レイアウトは既刊です。

監修 米山公啓

聖マリアンナ医科大学内科助教授を退職後、東京・あきる野市の米山医院で診療を続けながら、脳の活性化、認知症予防、老人医療などをテーマに著作・講演活動を行っている。『脳が若返る 30の方法』(中経出版)などのベストセラーをはじめ、著作は300冊以上に及ぶ。

脳がみるみる若返る
やさしいぬり絵
花

★★

冊

西東社

ISBN978-4-7916-3489-7 C2072

¥1000E

A4変

予価:本体1,000円+税

4月上旬配本

西東社

〒113-0034 東京都文京区湯島2-3-13
TEL:03(5800)3120 FAX:03(5800)3128
https://www.seitoshaco.jp E-mail:eigyoubu@seitoshaco.jp

ご注文は ▶▶ 西東社 営業部FAXまで
03-5800-3128