

西東社の新刊 12月中旬配本予定

●B5 ●オールカラー160ページ
●予価:本体1,300円+税
●978-4-7916-3367-8 C2077

生活実用

★★★

新刊申込書

番線印

夢中で完食! おとママさんの

おいしい フリージング離乳食・幼児食

(仮題)

♪♪ かんたん、おいしい、すぐできる! ♪♪

いちばん楽しいフリージング離乳食・幼児食

インスタ
フォロワー

7.8
万入

離乳食のレシピを発信して大人気

おとママさんの初めての本

おいしくて彩り鮮やかな離乳食!
赤ちゃんもよく食べ、楽しんで作れると大評判!

★離乳食初期～後期までの1週間分のフリージングレシピ

炊飯器でまとめてやわらかくした野菜を使って
あっという間に1週間分が完成する、かんたんで楽チンなレシピです。

★離乳食完了期～幼児食は大人のごはんとの取り分けレシピ

大人の分と一緒に作れて、毎日の食事が楽しくなるレシピです。

おとママ

離乳食アドバイザー。現在3才の娘おとちゃんに実際に作っていた離乳食や幼児食のレシピ【おとごはん】をSNSで発信中。和食の定番まごわやさしい食材を取り入れた彩り鮮やかで子どもがよく食べる、おいしくてかんたんなレシピが人気となっている。

著者

西東社

〒113-0034 東京都文京区湯島2-3-13
TEL:03(5800)3120 FAX:03(5800)3128
<https://www.seitoshsha.co.jp> E-mail: eigooubu@seitoshsha.co.jp



★ 初回
限定特典 //

10冊以上のご発注で
本書に入りきらなかった
限定レシピフリーペーパー
が付いてくる!

※仕様:B6サイズ(4ページ)
※注文数と同数をお付けいたします。
※特典、POPは別送となります。
【業務連絡】10冊以上のご注文で自動的に特典と添材が直送されます。
タブレットにて添材追加は不要です。

ご注文は ▶▶ 西東社 営業部FAXまで
03-5800-3128

離乳食・幼児食

(仮題)

★★★

予価:本体1,300円+税

12月中旬配本

西東社

ISBN978-4-7916-3367-8 C2077

¥1300E

西東社