

西東社の新刊 2月上旬配本予定

●四六判型 ●2C 176ページ  
●予価:本体1,200円+税

新刊 申込書

番 線 印

# ホルモンに ふりまわされない私になる!

マンガ いしいまき

監修

慶應義塾大学医学部教授  
伊藤裕

わけもなくイライラする  
ぬけだせないネガティブ思考  
食べてないのに太ってきた  
などなど

これ、ぜ～んぶ  
**ホルモン**さんのせいだった!

主人公は 32 歳独身、石原はるか。ある日突然、はるかの目の前に  
「ホルモンさん」たちがあらわれるようになって……!?

コントロールできない気持ちや体調…  
ホルモンさんたちとのうまいつき合い方を  
知ることでもうふりまわされない!

**すべての女性、必読!**

マンガ

いしいまき

鹿児島県出身。  
代表作に『食べてうつめけ』(主婦の友社)など。

監修

伊藤裕

内分泌代謝の専門家。  
著書に『なんでもホルモン』(朝日新書)など。



【レイアウト見本】

ホルモンの  
ふりまわされない  
私になる!

★★★

予価:本体1,200円+税

2月上旬配本

冊

西東社

ISBN978-4-7916-2821-6 C2077

¥1200E

四六判

西東社

〒113-0034 東京都文京区湯島2-3-13  
TEL:03(5800)3120 FAX:03(5800)3128  
http://www.seitosh.co.jp E-mail:eigyoubu@seitosh.co.jp

ご注文は ▶▶ 西東社 営業部FAXまで

03-5800-3128