

西東社の新刊 6月上旬配本予定

●A5判型 ●オールカラー144ページ
●予価:本体1,200円+税

10分2品!

話題の糖質オフ本 **第2弾!**

超ラク 糖質オフおかず

(仮題)



いまアツい!

時短 × 糖質オフ

簡単! おいしい! やせる! 3拍子揃った糖質オフ神レシピ本!

Amazonランキング
Kindleストア
クッキング・レシピ部門 **第1位**



タイムテーブルどおりに作れば
10分で2品作れちゃう!

- ★「できたてを食べたい!」
- ★「料理は頑張れて帰って10分!」
- ★「やせたいけどおいしいものを食べたい!」

リアルな願いをすべて叶えます!



編集担当 E

新刊 申込書

番 線 印

冊数

注 文

超ラク糖質オフおかず 10分2品!

(仮題)

★★★

西東社

ISBN978-4-7916-2868-1 C2077

¥1200E

A5判

予価:本体1,200円+税

6月上旬配本



〒113-0034 東京都文京区湯島2-3-13
TEL:03(5800)3120 FAX:03(5800)3128
http://www.seitoshinsha.co.jp E-mail:eigyoubu@seitoshinsha.co.jp

ご注文は ▶▶ 西東社 営業部FAXまで
03-5800-3128