

いま

西東社の

# 1番売れてる

料理書  
シリーズ



## こんな人にオススメ

- ★これから作りおきをがんばりたい人  
カテゴリ別で楽しい
- ★作りおき2冊目を探している上級者  
メニューが豊富でGOOD

## こんな人にオススメ

- ★野菜が高くてアレもコレも買えない!
- ★だから、ひとつの食材のバリエを増やしたい!
- ★買った野菜を余さず使いたい!

## こんな人にオススメ

- ★弁当は見栄えにこだわりたい
- ★15分以内に作れるメニューがほしい  
「スピード」カテゴリが便利

書名	ISBN	冊数
組み合わせ自由自在 作りおきおかず374	ISBN978-4-7916-2551-2 本体1300円 B5変	3・5・7・10冊
組み合わせ自由自在 作りおき野菜おかず357	ISBN978-4-7916-2698-4 本体1300円 B5変	3・5・7・10冊
組み合わせ自由自在 作りおき弁当おかず334	ISBN978-4-7916-2699-1 本体1300円 B5変	3・5・7・10冊

貴店番線印欄

様へ

より

ご注文は...

03-5800-3128

西東社 営業部FAX まで



西東社

〒113-0034 東京都文京区湯島2-3-13  
TEL:03(5800)3120 FAX:03(5800)3128  
http://www.seitoshya.co.jp  
E-mail:eigyoubu@seitoshya.co.jp

当社担当者

取次搬入希望日 月 日

【拡材コード：A027】

(Y) NO 2018.03.09~