

カンタン!
おいしい!
やせる!

糖質オフの神レシピ本

できだてを食べたい人



でました

10分で2品完成!



しっかり食べて
しっかりやせる

まんぱく献立!

作りおきがなくても
帰宅して
すぐごはん!



作りおきしたい人



第1位

30分で3品完成!



Amazonランキング
クッキング・レシピ部門

第1位

「ぱっちり」「ゆる」
糖質コントロールで
成果がでる!



書名	冊数
【でました】帰ってすぐラク 10分で2品! やせる糖質オフレシピ ISBN978-4-7916-2868-1 本体1200円 A5判	5・10・15・20 冊
30分で3品完成! 作りおき糖質オフおかず210 ISBN978-4-7916-2727-1 本体1200円 A5判	5・10・15・20 冊

貴店番線印欄

合計20冊以上のご注文で
A4パネルを同梱します



合計冊数	冊

取次搬入希望日

月 日

ご注文は...
西東社 営業部FAXまで



西東社

03-5800-3128

〒113-0034 東京都文京区湯島2-3-13
TEL:03(5800)3120 FAX:03(5800)3128
<http://www.seitoshsha.co.jp>
E-mail:eigyoubu@seitoshsha.co.jp

当社担当者

[拡材コード: A170]

(K) 吉川 2019.06.21~