

カンタン!  
おいしい!  
やせる!

# 糖質オフの神レシピ本

できたてを食べたい人



できました

10分で2品完成!

作りおきしたい人



30分で3品完成!



しっかり食べて  
しっかりやせる

まんぷく献立!

作りおきがなくても  
帰宅して  
すぐごはん!



Amazonランキング  
クッキング・レシピ部門

第1位

「ばっちり」「ゆる」  
糖質コントロールで  
成果がでる!



書 名	冊 数
<b>できました</b> 帰ってすぐラク 10分で2品! やせる糖質オフレシピ ISBN978-4-7916-2868-1 本体1200円 A5判	5・10・15・20 冊
30分で3品完成! 作りおき糖質オフおかず210 ISBN978-4-7916-2727-1 本体1200円 A5判	5・10・15・20 冊

貴店番線印欄

合計20冊以上のご注文で  
A4パネルを同梱します



合計冊数

計

冊

ご注文は...

西東社 営業部FAX まで

03-5800-3128



西東社

〒113-0034 東京都文京区湯島2-3-13  
TEL:03(5800)3120 FAX:03(5800)3128  
http://www.seitoshin.co.jp  
E-mail:eigyoubu@seitoshin.co.jp

当社担当者

取次搬入希望日 月 日

【拡材コード：A170】

(K) 吉川 2019.06.21~